



# Farní list

Týn nad Vltavou, Chrást'any, Modrá Hůrka, Zálší

8. – 15. března 2026

11 / 2026

## 3. neděle postní

*Objevit Boha uprostřed vlastního života, vnímat jeho vztahy s námi v obyčejných věcech, to je celoživotní úkol. Budeme k tomu v postní době pozornější?*

### VSTUPNÍ MODLITBA

Bože, studnice milosrdenství a dobroty, ty nám dáváš příležitost, abychom svou hříšnost léčili modlitbou, postem a štědrostí; pohled', jak ve svědomí cítíme svou vinu a pokorně se z ní vyznáváme, ukaž na nás své veliké slitování, odpusť nám a pozvedni nás k sobě. Prosíme o to skrze tvého Syna ...

### 1. ČTENÍ – Ex 17,3-7

*Reptání Izraelitů proti Bohu odhalilo jejich nespokojenost, přesto Bůh odpovéděl věrností. Prostřednictvím Mojžíše nechal vytrysknout vodu ze skály, čímž lid zachránil. Tento zázrak je obrazem Boží moci, která dokáže darovat nový život i tam, kde se vše zdá být pusté a ztracené.*

**ŽALM 95** Odp.: **Kéž byste dnes uposlechli jeho hlasu: „Nezatrvejte svá srdce!“**

*Text nás vyzývá k radostné oslavě Hospodina jako našeho tvůrce a ochránce. Zároveň varuje před neposlušností a zatvrzelostí srdce, abychom neztratili důvěru v Boha, který o nás pečuje.*

### 2. ČTENÍ – Řím 5,1-2.5-8

*Víra nám dává pokoj s Bohem a naději na budoucí slávu. Tato naděje není jen přáním, ale jistotou Boží lásky, kterou nám do srdce vlévá Duch svatý. Největším důkazem je Kristova oběť; jeho láska až do krajnosti je Boží odpovědí na lidskou lhostejnost a hřích.*

### EVANGELIUM – Jan 4,5-42

*Ježíš prosí Samaritánku o vodu, aby v ní probudil touhu po „vodě živé“. Když jí odhalí její minulost, poznává v něm proroka. Voda zde symbolizuje Ježíšovo slovo, které je duchem a životem. Skrze toto slovo, v Duchu a Pravdě, se otevírá cesta k pravému uctívání Otce, které přesahuje materiální chápání světa.*

## K ZAMYŠLENÍ

Voda, základ života, je v Písmu častým obrazem toho, co Otec skrze Krista potřebnému člověku dává. Říkáme tomu zpravidla milost Boží. Ale i pro nás platí poučení z tohoto evangelia: žena šla pro něco, tedy pro vodu, ale nakonec našla někoho, totiž Mesiáše. A od něho dostala to, co změnilo její život. Osobní setkání s Kristem je jádrem života z víry i dnes.

## TEXTY K ROZJÍMÁNÍ na týden 9. - 14. 3.

**PONDĚLÍ – 2 Král 5,1-15a; Žl 42; Lk 4,24-30**

Náman, vojevůdce, vzor víry a odvahy, se nebál prolomit zaběhlé zvyky. Jeho důvěru později vyzdvihuje i Ježíš! Dokážu být ve vztahu k Bohu nekonvenční, spontánní?

**ÚTERÝ – Dan 3,25.34-43; Žl 25; Mt 18,21-35**

Zkroušená mysl a pokora umožní zažít Boží velikost. To je příprava k následování. Tedy pravý opak rezignace a beznaděje!

**STŘEDA – Dt 4,1.5-9; Žl 147; Mt 5,17-19**

I nám dává Hospodin zemi jako dědictví. Uvědomujeme si naši zodpovědnost vůči všemu stvořenému?

**ČTVRTEK – Jer 7,23-28; Žl 95; Lk 11,14-23**

Aktuální nejen pro národ, který opouští své ideály, na kterých vznikl. Nadčasové i pro jednotlivce, který nedbá...

**PÁTEK – Oz 14,2-10; Žl 81; Mk 12,28b-34**

Správná kajicnost přináší naději, a tím vnitřní radost: jen Bůh totiž zahojí zradu, miluje velkodušně a odvrátí hněv.

**SOBOTA – Oz 6,1-6; Žl 51; Lk 18,9-14**

Poznání Boha, jeho dobroty a lásky, předčí všechny oběti. Kéž v době postní poznávám, že jen on uzdravuje a obvažuje. Dokáže uzdravit i to, čím se sami drásáme a zraňujeme.

*Až na kříž šel Pán Ježíš z lásky k nám,      Neklid, smutek, bolest dobře znám,  
ten kříž je nás všech nadějí.                      často bývám opuštěn a sám,  
Až na kříž já půjdu z lásky k vám,              ty to všechno, Pane, dobře víš,  
ten kříž můj život promění.                      a proto mně nabízíš svůj kříž.*

Liturgické komentáře jsou převzaty z [www.vira.cz](http://www.vira.cz). Tam najdete i další texty.  
Elektronická verze Farního listu je na webu [vltavotynskafarnost.webnode.cz](http://vltavotynskafarnost.webnode.cz)

## Hlas církve

### Poselství papeže Lva XIV. k postní době 2026 (2. část)

#### Postit se

Pokud je postní doba časem naslouchání, pak půst představuje konkrétní praxi, která nás připravuje na přijetí Božího slova. Zdržet se jídla je velmi starobyklým a nenahraditelným asketickým cvičením na cestě konverze. Právě proto, že se týká těla, více zviditelňuje to, po čem „hladovíme“ a co považujeme za nezbytné pro naše živobytí. Slouží tedy k rozlišování a uspořádání „chuti“, k udržení v bdělosti hladu a žízni po spravedlnosti, k její ochraně před rezignací, k jejímu formování, aby se stala modlitbou a odpovědností vůči bližním.

Svatý Augustin s duchovní jemností naznačuje napětí mezi přítomným časem a budoucím naplněním, které prostupuje touto péčí o srdce, když poznamenává: „Během pozemského života je úkolem lidí mít hlad a žízeň po spravedlnosti, ale její naplnění patří do druhého života. Tímto chlebem a tímto jídlem se sytí andělé. Lidé však hladoví a všichni jsou naplněni touhou po něm. Tato touha rozšiřuje duši a zvyšuje její kapacitu.“ Půst chápaný v tomto smyslu nám umožňuje nejen ovládat touhu, očist'ovat ji a činit ji svobodnější, ale také ji nechat expandovat, aby se obracela k Bohu a směřovala ke konání dobra.

Abyste však půst zachoval svou evangelijní pravdivost a vyhnul se pokušení povznášet srdce k pýše, musí být vždy prožíván ve víře a pokoře. Vyžaduje, abychom zůstali zakořeněni ve společenství s Pánem, protože „ten, kdo se nedokáže nasytit Božím slovem, se nepostí doopravdy“. Jako viditelný znak našeho vnitřního závazku vzdát se hříchu a zla, s pomocí milosti, musí půst zahrnovat i jiné formy odříkání, které nám pomáhají osvojit si střízlivější životní styl, protože „jenom střídmost činí křesťanský život silným a autentickým“.

Proto bych vás rád vyzval k velmi konkrétní a často málo oceňované formě zdrženlivosti, a to ke zdrženlivosti od slov, která zasahují a zraňují naše bližní. Začneme odzbrojovat jazyk, vzdávat se ostrých slov, okamžitých soudů, pomlouvání těch, kteří nejsou přítomni a nemohou se bránit, a vyhýbat se pomluvám. Namísto toho se snažme naučit se vážit slova a pěstovat laskavost: v rodině, mezi přáteli, na pracovišti, na sociálních sítích, v politických debatách, v médiích, v křesťanských společenstvích. Mnoho slov nenávisti pak ustoupí slovům naděje a míru.

(dokončení příště)

### Bohoslužby v týdnu 8. – 15. 3. 2026 – Týn nad Vlt. a okolí

<i>Den:</i>	<i>mše sv.:</i>	<i>slaví se:</i>
Neděle	8. 3.	3. neděle postní - Slabčice (bs) 8.00 9.30 Týn nad Vltavou 11.00 - Chrástany; Zálší (bs)
Pondělí	9. 3.	8.00
Úterý	10. 3.	16.30 - Hartmanice
Středa	11. 3.	17.00 po mši sv. <b>společenství seniorů</b>
Čtvrtek	12. 3.	17.00
Pátek	13. 3.	<b>Den modliteb a postu za mír ve světě</b> 17.00 od 16.30 <b>křížová cesta</b>
Sobota	14. 3.	15.30 - Modrá Hůrka 17.00 - Neznašov
Neděle	15. 3.	4. neděle postní 8.00 - Slabčice 9.30 Týn nad Vltavou 11.00 - Zálší; Chrástany (bs)

**Modlitba růžence 1/2 hod. před každou mší svatou**  
**Svátost smíření a duchovní rozhovory kdykoli podle domluvy**  
**na tel. 731 402 855 nebo e-mailu [vaclav.hes@dicb.cz](mailto:vaclav.hes@dicb.cz)**

- **Svátost smíření před Velikonocemi** - v kostele sv. Jakuba v pátek 13. 3. od 16.00 s P. Slávkem Švehlou a P. Václavem Hesem.
- **Růže z Lisieux - Proměna svaté Terezičky** je název přednášky salesiána P. PhDr. Zdeňka Jančaříka, která se koná v rámci cyklu Sedm týdnů se svatou Anežkou ve čtvrtek 19. března od 18.00 v čihovickém kulturním centru Špejchar klub.

*Smiluj se nade mnou, Bože, pro své milosrdenství,  
pro své velké slitování zahlad' mou nepravost.*

*Úplně ze mě smyj mou vinu  
a očist' mě od mého hříchu.*

*Neboť já svou nepravost uznávám,  
můj hřích je stále přede mnou.*

*Jen proti tobě jsem se prohřešil,  
spáchal jsem, co je před tebou zlé,  
takže se ukáže, jak je tvůj rozsudek spravedlivý,  
že jsi bez úhony ve svém soudu.*

Žalm 51,3-6