



# Farní list

Týn nad Vltavou, Chrášťany, Modrá Hůrka, Zálší

15. – 22. března 2026

12 / 2026

## 4. neděle postní

*Patří opravdu radost k postu? Pokud skrze postní skutky, ztišení a obrácení člověk najde větší blízkost Boží, pak nepochybně ano!*

### VSTUPNÍ MODLITBA

Bože, tys poslal na svět svého Syna a jeho prostřednictvím uskutečňuješ naše vykoupení; oživ víru svého lidu, abychom se s oddanou zbožností připravovali na velikonoční svátky. Prosíme o to skrze tvého Syna ...

### 1. ČTENÍ – 1 Sam 16,1b.6-7.10-13a

*Davidovo pomazání předznamenává křest a přebývání Ducha svatého v nás. Bůh si skrze něj volí „nejmenšího“, čímž potvrzuje, že jeho volba nezávisí na lidském zdání, ale na srdci. Bůh si vybírá slabé, aby skrze ně projevil svou moc.*

### ŽALM 23 Odp.: Hospodin je můj pastýř, nic nepostrádám.

*Tento žalm je vyznáním naprosté důvěry. Bůh jako pastýř dává klid, bezpečí i v temnotě a hojnost i uprostřed zkoušek. S ním nejsme sami; jeho blízkost mění náš strach v jistotu domova a trvalého pokoje.*

### 2. ČTENÍ – Ef 5,8-14

*Křest je osvícením, které mění tmu v život ve světle Kristově. Křesťan má skrze dobrotu a pravdu vyzářovat záři vzkříšení a rozlišovat Boží vůli. Rozpoznání hříchu nás probouzí z netečnosti a dovoluje Kristu prosvítit temnotu, přičemž cílem je odsoudit zlé skutky, nikoliv hříšníka samotného.*

### EVANGELIUM – Jan 9,1-41

*Uzdravení slepého u rybníka Siloe je znamením Boží moci. Příběh ukazuje růst víry od uznání Ježíše jako člověka až po vyznání jej coby Pána. Ježíš neotevřel jen oči, ale i srdce slepce, který se stal „synem světla“. Text je tradičním předobrazem křtu.*

*"Nezhřešil ani on, ani jeho rodiče,  
ale mají se na něm zjevit Boží skutky. ...  
Pokud jsem na světě, jsem světlo světa."*

## K ZAMYŠLENÍ

Proč církev od nejstarších dob čte toto evangelium jako jedno z vrcholných poučení katechumenům před křtem? Protože od setkání s Kristem ve křtu a od celoživotního zasvěcení, kterým křest je, lze očekávat právě toto: že člověk prohlédne a vidí v životě vše ještě jinak, než viděl dosud.

### TEXTY K ROZJÍMÁNÍ na týden 16. - 21. 3.

#### PONDĚLÍ – Iz 65,17-21; Žl 30; Jan 4,43-54

Uzdravení syna královského úředníka mělo za následek to, že uvěřil nejen on, ale všichni v jeho domě. Dokážu se rozdělit o radost, kterou mi víra přináší?

#### ÚTERÝ – Ez 47,1-9.12; Žl 46; Jan 5,1-3a.5-16

Skoro čtyřicet let byl tento nemocný ponechán sám sobě. Dle svých slov neměl nikoho, kdo by mu pomohl. A „pravověrní“ dokážou jen kritizovat, že mu Pán pomohl zrovna v sobotu!

#### STŘEDA – Iz 49,8-15; Žl 145; Jan 5,17-30

Jako Ježíš zdůrazňuje svou jednotu s Otcem, podobně důvěrný vztah mám mít k Bohu i já. Ostatně: on si přeje být činný ve světě skrze mne...

#### ČTVRTEK – 2 Sam 7,4-5a.12-14a.16; Žl 89; Řím 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a

Spravedlivý muž, který nechtěl svou snoubenku vystavit pohaně. Kéž se podobně ujímá těch, kdo jsou ohroženi, kéž se zastává Kristovy církve, kde je pronásledována. V jeho postoji jej chci napodobit!

#### PÁTEK – Mdr 2,1a.12-22; Žl 34; Jan 7,1-2.10.25-30

Předsudky a falešné představy jsou i dnes překážkou víry. Pronásledování a nepochopení, které náš Pán zažil na sobě, přetrvávají i dnes.

#### SOBOTA – Jer 11,18-20; Žl 7; Jan 7,40-53

Znalci Písem zkoumali, odkud Mesiáš přijde, ale přes tolik znamení nebyli ochotni uvěřit. Dnes máme mnoho vědomostí o teologii, ale srdce můžeme mít podobně uzavřené!

*Chvála tobě, Kriste, králi věčné slávy!*

Liturgické komentáře jsou převzaty z [www.vira.cz](http://www.vira.cz). Tam najdete i další texty.  
Elektronická verze Farního listu je na webu [vltavotynskafarnost.webnode.cz](http://vltavotynskafarnost.webnode.cz)

## Hlas církve

### Poselství papeže Lva XIV. k postní době 2026 (závěr)

*Společně*

Postní doba nakonec zdůrazňuje také společenský rozměr naslouchání Slovu a praktikování postu. I Písmo tento aspekt vyzdvihuje mnoha způsoby. Například v knize Nehemiáš se píše, že se lid shromáždil, aby naslouchal veřejnému čtení knihy Zákona, a konáním postu se připravil na vyznání víry a bohoslužbu, aby tak obnovil smlouvu s Bohem (srov. Neh 9, 1–3).

Stejně tak jsou naše farnosti, rodiny, církevní skupiny a řeholní společenství povolány, aby během postní doby absolvovaly společnou cestu, na níž se naslouchání Božím slovu, stejně jako výkřik chudých a volání země, stanou formou společného života a půst podpoří skutečné pokání. V tomto kontextu se konverze týká nejen svědomí jednotlivce, ale také způsobu vztahů, kvality dialogu, schopnosti nechat se konfrontovat realitou a rozpoznat, co skutečně vede touhu, a to jak v našich církevních společenstvích, tak i v lidstvu žízňícím po spravedlnosti a smíření.

Draží, prosme o milost postní doby, aby učinila náš sluch vnímavější vůči Bohu i těm nejslabším. Prosme o sílu postu, aby se dotknul i našeho jazyka, aby ubývalo slov, která zraňují, a rostl prostor pro hlas druhého člověka. A vynasnažme se, aby se naše společenství stala místy, kde výkřik trpících najde přijetí a naslouchání vede k cestám osvobození, a abychom byli připravenější a horlivější přispívat k budování civilizace lásky.

Z celého srdce žehnám vám všem a vaší postní cestě.

*papež LEV XIV.*

### Plnomocné odpustky u Školských sester de Notre Dame

Školské sestry de Notre Dame si letos připomínají 450. výročí narození své spoluzakladatelky, blahoslavené Alexie le Clerc (2. února 1576) a 80 let od jejího blahorečení (4. května 1947). Při té příležitosti požádaly sestry o možnost získat v kaplích a kostelích ve svých komunitách **plnomocné odpustky**. Apoštolská penitenciárie žádosti vyhověla, a v Českých Budějovicích lze tedy **od 28. února 2026 do 4. května 2027 získat tyto velké milosti v kapli svatého Josefa, Na Sadech 19.** Bohu díky!

### Bohoslužby v týdnu 15. – 22. 3. 2026 – Týn nad Vlt. a okolí

<i>Den:</i>	<i>mše sv.:</i>	<i>slaví se:</i>
Neděle 15. 3.	8.00 9.30 11.00	4. neděle postní - Slabčice <b>Týn nad Vltavou</b> - Zálší; Chrástany (bs) od 18.00 <b>synodální skupina</b>
Pondělí 16. 3.	8.00	
Úterý 17. 3.		
Středa 18. 3.	17.00	po mši sv. <b>biblická hodina</b>
Čtvrtek 19. 3.		<b>slavnost sv. Josefa, snoubence Panny Marie - doporučený svátek</b> <b>- kaple sv. Anežky, Čihovice</b> od 16.30 <b>křížová cesta</b>
Pátek 20. 3.	17.00	
Sobota 21. 3.	15.30 17.00	- Modrá Hůrka - Neznašov
Neděle 22. 3.	8.00 9.30 11.00	5. neděle postní - Slabčice (bs) <b>Týn nad Vltavou</b> - Chrástany; Zálší (bs)

**Modlitba růžence 1/2 hod. před každou mší svatou**  
**Svatost smíření a duchovní rozhovory kdykoli podle domluvy**  
**na tel. 731 402 855 nebo e-mailu [vaclav.hes@dicb.cz](mailto:vaclav.hes@dicb.cz)**

- **Růže z Lisieux - Proměna svaté Terezičky** je název přednášky salesiána P. PhDr. Zdeňka Jančaříka, která se koná v rámci cyklu Sedm týdnů se svatou Anežkou ve čtvrtek 19. března od 18.00 v čihovickém kulturním centru Špejchar klub. Předcházet jí bude od 17.00 mše sv. ze slavnosti sv. Josefa v kapli svaté Anežky.

Pojďte a smířte se s Otcem svým, on stvořil nás,  
pojdte a smířte se s Kristem bratrem, on spasil nás.  
On sám nám sílu dá, co z víry pramení,  
on sám chce na zemi z nás všech mít živoucí znamení.  
**Změňte smýšlení, sílu k smíření, dá nám Pán.**

Nastal čas smířit se s Bohem, věz, on odpouští rád,  
nastal čas smířit se s cestou, kterou máš se dál brát.  
Kde v světě bují hřích a zlo se rozmáhá,  
tam ještě více Pán milostí ke smíru pomáhá.  
**Změňte smýšlení, sílu k smíření, dá nám Pán.**